

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 28 июля 2022г



Хисамова А.М.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 28 июля 2022г



Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная ячневая	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/4
2 завтрак		
Обед		
	Салат из зеленого горошка с луком	40
	Суп рыбный с картофелем	150
	Ленивые голубцы	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник		
	Ряженка	150
	Булочка сдобная	120
	Чай сладкий	150

	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная ячневая	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/6
2 завтрак		
Обед		
	Салат из зеленого горошка с луком	50
	Суп рыбный с картофелем	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник		
	Ряженка	150
	Булочка сдобная	80
	Чай сладкий	180